

第9回グランfond飯豊 参加申込受理書

当日はこの受理書を受付にご提示ください。

集合場所

米沢総合公園(米沢市徳町) 市営プール側駐車場

スケジュール

6月5日(日)

5:30 - 6:45 受付

6:45 - 7:00 ミーティング

7:00 - スタート(5分間隔でゼッケン番号順に15名ずつ)

グランfond: 第2チェックポイント(60km付近)到着が各自の出走時刻から3時間を過ぎた場合はメディオフondに切り替えます。ゴール制限は出走時刻から10時間(メディオに切り替えの場合は7時間)。

メディオフond: ゴール制限は各自の出走時刻から7時間。

18:00 ゴール閉鎖

装備

【必須】:ヘルメット(非着用者は出走不可)、サイクルコンピュータ(実走距離確認用)、前照灯、赤色尾灯(トンネルあり)、携帯工具、補修部品、予備チューブ(2本推奨)、グローブ、ボトル(満タンで。暑いときは2本推奨)、補給食(エイドのみに頼るのはお勧めしません)【必要に応じて】:雨具、予備タイヤ、日焼け止め、虫除け、現金類【禁止】:DHバー(安全のため)

注意事項・その他

- 過去の事故状況を踏まえ、出走前に検車を行います。主催者が危険とみなした場合は整備を済ませてから出走して頂きます。ヘッドのガタつき、ブレーキの不具合、タイヤのヒビ割れ の無いようにして下さい。
- 悪天候などの場合は主催者判断で中止することがあります。
- 大会ウェブサイト(<http://www.teamhoshi.net/event/2016gf/>)にコースのGPSデータ、スマホ用地図、当日用情報を掲載します。
- 上記のほか、ウェブサイトの「注意事項」もご確認ください。